BLSのフローチャート

心肺蘇生法の流れを動画で確認

※行動が求められる場面

※判断が求められる場面

❶ 周囲の観察

❷ 全身の観察

❸ 反応の確認

あり → 具合を尋ねる → 回復体位で観察

なし・判断に迷う

❹ 119番通報＋AED依頼
大声で応援を呼ぶ
通信指令員（消防職員）の指示に従う

❺ 普段通りの呼吸確認

あり → 応援・救急隊の到着を待つ → 回復体位で観察

なし・判断に迷う

❻ 胸骨圧迫30回⇄人工呼吸2回を開始する
強く（約5cm）[*1]、速く（100-120回/分）、絶え間なく（30回）
AED・救急隊が到着するまで繰り返し実施する。

[*1]小児は胸の厚さの約1/3

❼ AEDの装着

❽AEDの使用
心電図解析をして
電気ショックは必要か確認

必要あり → 電気ショック
ショック後直ちに胸骨圧迫から再開[*2]

必要なし → 直ちに胸骨圧迫から再開[*2]

[*2]強く、速く、絶え間なく胸骨圧迫を実施する。

- 救急隊に引き継ぐまで、または傷病者に普段通りの呼吸や目的のある仕草が認められるまで続ける。
- 普段通りの呼吸や目的のある仕草が認められた場合、回復体位で観察する。